

Sophie HIERONIMUS

Ateliers et stages 2018 / 19

à Paris 14^{ème} (Denfert)

9 ateliers le lundi soir

« PRATIQUE CORPORELLE »

Souplesse et tonicité, respiration et coordination
Equilibre et facilitation des changements de position et de niveau spatial
Conscience du corps et du mouvement pour un quotidien plus harmonieux
Précision et maîtrise du geste
Redécouverte du plaisir du mouvement

Dates	8 octobre	12 novembre	17 décembre
	21 janvier	18 février	11 mars
	15 avril	13 mai	17 juin
Horaires	18 h 30 – 21 h 30 Prévoir une collation pour la pause en milieu d'atelier		
Tarifs	L' atelier 80 €	Formation continue : 120 € 55 € si participation à un atelier hebdomadaire	

Nom : Prénom :
Adresse mail : Téléphone :
Adresse postale :

Inscription par ordre de réception des bulletins accompagnés de 40 € d'arrhes pour chaque atelier, encaissées le mardi précédant chaque date.
Je précise mes dates et adjoins un chèque d'arrhes pour chaque date retenue :

Inscriptions

s.hieronimus@yahoo.fr

Tél. : 06 88 39 20 08

6 stages dominicaux

« CHANT DU CORPS, DANSE DE LA VOIX »

Entrée en matière corporelle pour plus de présence et d'aisance dans le chant
Jeux d'écoute et d'improvisation, mélodique et rythmique
Technique du chant basée sur l'approche psychophonique

Chants a capella, à l'unisson ou à plusieurs voix

Dates	14 octobre	11 novembre	9 décembre
	13 janvier	10 février	17 mars
	14 avril	19 mai	
Horaires	10 h – 13 h	14 h 30 – 17 h 30 Matinée seule ou journée entière	
Tarifs	Journée entière 130 € / 100 €	Formation Continue : 180 €	
	Demi journée 80 € / 55 €	120 €	

Nom : Prénom :
Adresse mail : Téléphone :
Adresse postale :

Inscriptions par ordre de réception des bulletins accompagnés d'un chèque d'arrhes de la moitié du montant, encaissées 10 jours avant chaque date.
Je précise les dates et horaires choisis et adjoins un chèque d'arrhes pour chaque date retenue :

Stages

FORMATION PROFESSIONNELLE

Les résonances du corps : structures, voix, expressivité
En collaboration avec **Benoit LESAGE**

27 avril – 1^{er} mai 2019

L'expressivité du corps : un laboratoire autour de Laban, de la voix et du geste
En collaboration avec **Benoit LESAGE** et **Angela LOUREIRO**

24 – 30 août 2019

Lieu : Echay (Doubs)
Renseignements sur le site www.irpecor.com

Soutenir les premiers liens et le développement psychomoteur par la voix, parlée et chantée

30, 31 mars et 1^{er} avril 2019

Lieu : Paris XIVème
Renseignements sur le site www.afpup.org