



**Association Rhodanienne  
des Psychomotriciens**  
<http://arp69.free.fr>  
[associationarp69@gmail.com](mailto:associationarp69@gmail.com)

## **FORMATION HYPNOSE ET PSYCHOMOTRICITÉ**

**Samedi 2 et février 2019**

**Stage proposé par Sabine Fritis-Arcaya**, psychomotricienne et hypnothérapeute, formatrice

Est abordée dans cette formation :

### **OBJECTIFS**

Découvrir l'hypnose ericksonienne, ces liens avec la psychomotricité et expérimenter cette médiation.

### **PROGRAMME**

- Point de vue psychomoteur sur l'hypnose :
  - Qu'est-ce que l'hypnose
  - A quoi ça sert en milieu médical ou thérapeutique ?
  - Les différences et similitudes entre hypno-thérapie et thérapie psychomotrice
  - Les usages en psychomotricité
- Expérimenter plusieurs inductions et trances hypnotiques
- S'approprier des outils pour gérer son stress, sa douleur ou se ressourcer en auto-hypnose.

### **MOYENS TECHNIQUES et PEDAGOGIQUES**

Abords théoriques, pratique

**Durée : 10h**

**Horaires : Samedi 09h00-12h00 et 13h-16h. Dimanche 9H-13H**

### **Coût :**

- Adhérents ARP : **50 euros**
- Adhérents autres association de psychomotriciens : **55 euros**
- Psychomotriciens non adhérents : **60 euros**
- **Formation continue : non**

**Lieu : 12, rue d'Alsace à Villeurbanne 69100**

**Modalités d'inscription :** Vous avez jusqu'au **26 janvier 2019** pour vous inscrire.



**Bulletin d'inscription :** <https://frama.link/swuUSS0a>

Merci de cliquer sur le lien suivant pour remplir le bulletin d'inscription en ligne ET d'envoyer votre chèque à l'ordre de l'ARP à l'adresse suivante :

**Clémence ODDONE**  
**Trésorière ARP**  
**6 avenue Félix Faure**  
**69007 Lyon**

Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée par mail **dès la réception de votre chèque.**

Une attestation de présence et de paiement vous seront remis le dernier jour.



*Le chèque vaut inscription définitive. En cas d'annulation, vous serez remboursé intégralement si une personne sur liste d'attente peut vous remplacer. Dans le cas contraire, nous garderons 40% de la somme pour une annulation jusqu'à la veille de la formation et 100% le jour même, sauf justificatif.*

*Si vous êtes sur liste d'attente et que par manque de place vous ne pouvez assister à la formation, votre chèque sera déchiré par l'association.*