

Association Recherche et Psychomotricité de Haute-Savoie

790 route d'Annecy - 74600 QUINTAL  
04. 50. 08. 64. 54 - 06. 77. 12. 71. 08  
asso.psychomot74@yahoo.fr

## INTEGRATION MOTRICE PRIMORDIALE ET REFLEXES ARCHAÏQUES

### ATELIER : LES REFLEXES DES ÉMOTIONS

### ATELIER : « REFLEXES, BALLES ET COMPAGNIE »

ARMELLE DUCREY

**Date :** samedi 16 mars 2019

**Horaires :** 9h - 13h et 14h - 18h

**Lieu :** IME « Nous Aussi » - 43 route de Collonge – 74 100 Vétraz-Monthoux

*L'IMP (Intégration Motrice Primordiale) est une approche éducative qui permet d'identifier et d'intégrer les réflexes et mouvements primordiaux non-intégrés chez l'enfant ou l'adulte, à l'aide de mouvements et de procédures d'équilibrage simples, agréables et rapides à pratiquer.*

*Les réflexes primitifs sont des réactions involontaires principalement présentes chez le nouveau-né.*

*Ils forment le facteur le plus essentiel dans la mise en place de nos comportements, de notre réussite scolaire ainsi que dans notre vie psychique, émotionnelle et cognitive.*

*La non-intégration d'un réflexe peut être la cause d'un « parasitage » et risque de se manifester sous stress ou en situation d'apprentissage.*

### LES REFLEXES DES ÉMOTIONS (6H30) - OBJECTIFS ET CONTENU

Cet atelier présente **4 réflexes** qui concernent la **sphère émotionnelle** et qui aborde la **confiance en soi**, la **gestion du stress** et le **mieux-être** : embrassade de Moro, parachute, attachement et protection des tendons. Ils seront développés en 3 parties : théorie, évaluation et rééquilibrage pour :

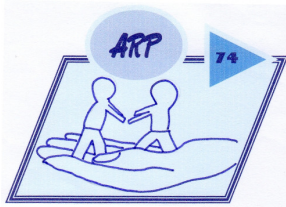
- Décoder les liens entre nos différents états de stress émotionnels et les réflexes ;
- Evaluer et intégrer ces 4 réflexes ;
- Adopter un programme de réinitialisation émotionnelle pour exprimer le meilleur de soi.

Un manuel comprenant la théorie et la pratique (évaluations et remodelage) sera fourni.

### REFLEXES, BALLES ET CIE (1H30) - OBJECTIFS ET CONTENU

Des **balles rebondissantes**, des **sacs de sable** et des **exercices variés**, profondément ancrés dans le **rythme** utilisant l'**équilibre**, le **son**, la **vue**, l'**ensemble du corps** pour équilibrer, renforcer et optimiser les **systèmes vestibulaire, proprioceptif, visuel, auditif et tactile** simultanément dans les trois dimensions.

Cette pratique propose un apprentissage et un travail du rythme avec la possibilité d'utiliser des planches de résonance et/ou plateau d'équilibre, seul ou en groupe pour améliorer l'analyse, le traitement et apporter une réponse adaptée à tous ces stimuli en lien avec les réflexes archaïques et mouvements primordiaux.



## Association Recherche et Psychomotricité de Haute-Savoie

790 route d'Annecy - 74600 QUINTAL  
04. 50. 08. 64. 54 - 06. 77. 12. 71. 08  
asso.psychomot74@yahoo.fr

### PRIX TOTAL DE LA FORMATION :

80 euros adhérent ARP74

88 euros adhérent d'une association Rhône-Alpes (AIREP, ARP 69, GREPAD, APS, AP 42)

96 euros non adhérent

**Attention ! Membres de l'ARP74, vous disposez de 15 jours où vous êtes prioritaires sur les autres personnes pour vous inscrire...**

**REPAS :** Nous souhaitons que ce soit aussi l'occasion de partager, de mieux se connaître et nous vous proposons de nous retrouver le midi autour d'un buffet canadien. Merci d'apporter du salé ou du sucré, nous avons les assiettes, verres et couverts en plastique.

**PENSEZ A APPORTER :** De quoi écrire (un manuel vous sera fourni), des vêtements amples permettant de bouger, un tapis de sol, ballon ou zafu... comme il vous conviendra pour être à l'aise

**IMP et Réflexes Archaïques  
Les réflexes des émotions et « Réflexes, balles et Cie »  
Armelle DUCREY  
Samedi 16 mars 2019**

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**Nom Prénom :** .....

**Adresse :** .....  
.....  
.....

**Téléphone (pour que l'on puisse vous joindre si imprévu) :** .....

**Mail :** .....

**Profession :** .....

**Somme versée :** ..... **Adhérent(e) de :** .....

Règlement par chèque à envoyer en totalité, à l'ordre de « ARP 74 », à l'adresse suivante :

**Clémence DUPUIS – 26 route de Serarges  
73 420 DRUMETTAZ-CLARAFOND**

*Le chèque vaut inscription définitive. En cas d'annulation de votre part, vous serez remboursé intégralement si une personne de la liste d'attente peut vous remplacer. Dans le cas contraire, l'ARP 74 conserve 40 % de la somme pour une annulation jusqu'à la veille de la formation, puis 100 % de l'inscription le jour même, sauf justificatif.*

*Si vous êtes sur liste d'attente et que par manque de place vous ne pouvez assister à la formation, votre chèque sera déchiré par l'ARP 74.*

**Date de clôture des inscriptions : 1<sup>er</sup> mars 2019**