

# AIREP

**Association Iséroise de Réflexions et  
d'Échanges en Psychomotricité**



6, Rue Berthe de Boissieux boîte 42 - 38000 GRENOBLE

Airep38@yahoo.fr Site internet : [www.airep.org](http://www.airep.org)

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82380234638 auprès du préfet de région

N° Siret : 41306763800028

## **OBJET ET MOUVEMENT : RESONANCES, EXPLORATIONS ET CREATIVITÉ**

**Animé par Sylvie HINGRAY-WINCKEL**

**SAMEDI 4 et DIMANCHE 5 avril 2020**

**Lieu : Salle le Pacifique à Grenoble,  
30 Chemin des Alpines, 38100 Grenoble**

**Horaires : 9h00 à 17h00**

**Soit 14h de formation**

**Nombre de participants : 16 personnes**

**Date limite d'inscription : 6 MARS 2020**

**Ce stage propose des explorations, tant pratiques que théorico-cliniques pour percevoir et comprendre l'intérêt que représente l'objet comme support de mise en mouvement, d'installation de la relation, d'objectifs de structuration psychocorporelle.**

*Il offre l'occasion de se mettre en mouvement, guidé, étayé de l'objet, ainsi que de découvrir dans le mouvement sa propre créativité et comment soutenir celle d'autrui. Il s'agit de s'approprier l'objet comme support d'explorations corporelles, support d'explorations de l'espace, support de communication, support d'explorations relationnelles, en laissant résonner formes corporelles et matières, formes de l'objet*

### **OBJECTIFS**

**Comprendre les intérêts et utilisations de l'objet dans la perspective :**

- du Jeu
- de l'organisation psycho corporelle qui l'accompagne
- d'exploration et de structuration de l'espace

- des formes et qualités différenciées des objets supports d'organisation psycho-corporelle
- de l'objet dans sa fonction de médiateur
- de son intégration possible dans un dispositif groupal à médiation

## CONTENUS

### **Explorations pratiques :**

- Découvrir les objets dans une approche sensorielle
- Explorer, inventer, jouer, seul et en relation, communiquer ; fonction de l'objet médiateur
- Analyser les résonances corporelles et l'organisation psycho-corporelle que produit l'objet ; quels objets supports pour quels objectifs ?

**Aspects théorico-cliniques :** comprendre la fonction de l'objet médiateur, les spécificités des objets selon leur nature et leur utilisation.

## METHODE

L'activité pédagogique permettra aux participants d'identifier leurs besoins et de développer leurs savoirs être et faire en regard des objectifs exprimés.

Le processus pédagogique prendra appui sur des expérimentations pratiques, l'analyse des situations vécues en groupe, des apports théoriques et techniques, des conseils personnalisés.

Présentation de vidéo d'utilisation dans un dispositif groupal.

Un dossier pédagogique sera transmis lors du stage (numérique, en pdf)

**Programme :** *indicatif adaptable, selon l'évolution, la dynamique du groupe, l'engagement des stagiaires et les besoins particuliers exprimés par le groupe.*

### **Première journée :**

- Constituer le groupe dans l'échange à partir des expériences des participants, des attentes et besoins exprimés
- Mise en disponibilité corporelle – conscience de soi : les formes du corps propre
- Mises en forme du corps (facteurs du mouvement, aspect groupal)
- Exploration de l'espace, de l'objet physique et « humain » : résonances
- Des objets/supports pour se mettre en forme et mettre en forme l'espace. Des objets pour médiatiser l'espace relationnel.
  - o Expérimenter l'exploration de l'objet gros ballon (seul, à deux, dispositifs spatiaux de groupe)

### **Deuxième journée :**

- o Expérimenter l'exploration de l'objet tissu (seul, à deux, dispositifs groupaux divers)
- o Expérimenter l'exploration de l'objet bâton : vers une forme représentée, symbolisée de l'espace, pour faciliter la mise à distance du sensoriel et préparer la séparation d'avec l'objet.
- Présentation vidéo de dispositif groupal autour de l'objet

- Echanges théorico-cliniques à partir des cliniques des stagiaires. (références théoriques A.Bullinger, R. Roussillon, G.Gimenez, S. Robert-Ouvray, D. Stern, R. Laban, B. Lesage)
- Evaluation de la formation

### ENCADREMENT de la formation

La formation est assurée par **Sylvie Hingray-Winckel**, Psychomotricienne D.E.

**Formée** en « Structuration psycho-corporelle et danse-thérapie » (B. Lesage/Irpecor -2000/03).

Formée en Analyse du Mouvement selon Laban (pré-requis) et en analyse et schèmes du mouvement selon Laban Bartenieff

**Formée** en psychophonie, M.L Aucher 1<sup>er</sup>/2<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> et différentes approches Corps et voix.

**Formée** en eutonnie, relaxation Bergès, dynamique de groupe.

**Travaille** en *Service d'Activités de Jour* (adultes déficients mentaux et troubles associés) ; en *Maison d'Enfants à Caractère Sanitaire et Social* (enfants avec troubles du comportement) pour *l'association Le Caméléon* (adultes et enfants en situation d'exil).

A travaillé en EPHAD, C.M.P.P., I.M.E. ; interventions en milieu scolaire, en C.L.I.S.S.

Pour *l'association Corporealis* : a animé 8 ans des **ateliers mensuels Mouvement Rythme et Voix** (cours adultes) à Grenoble ; des **cours individuels** de conscience du corps/expressivité ; et propose des séances d'Analyse de la Pratique à des professionnels para médicaux.

**Formatrice** pour des associations, des établissements publics, pour l'INFIPP.

**Chargée** du TD *Médiation Mouvement Rythme et Voix : expressivité du corps*, de 2007 à 2016 à l'IFP de Lyon.

**PUBLIC** : Professionnels engagés dans une relation d'aide thérapeutique, éducative ou pédagogique ou d'animation

### COÛT

#### - Adhérent(e) AIREP : 120 €

Si vous souhaitez adhérer à l'AIREP à l'occasion de ce stage, en voici les tarifs : 25 € pour les psychomotriciens à temps plein, 18€ pour les psychomotriciens à temps partiels (moins d'un mi temps), 12€ pour les étudiants et chômeurs. Pour cela vous trouverez un bulletin d'adhésion à remplir sur le site de l'AIREP, Vous recevrez alors le bulletin mensuel (infos, offres d'emploi...)

#### - Adhérent(e) à une association de psychomotriciens de la région Rhône-Alpes : 134€ (ARP, GREPAD, APS, Psychomot 42, Ass de Haute Savoie) (nous joindre un justificatif)

#### - Non adhérent(e) : 144 €

#### - Etudiant(e) / chômeur(euse) : 96 € (nous joindre un justificatif)

#### - Formation continue : 178 €

### Modalités d'inscription :

Renvoyer le bulletin ci-dessous complété et accompagné de 2 chèques à l'ordre de l'AIREP : l'un d'un montant de 30 % de la totalité des frais d'inscription, correspondant aux arrhes, l'autre des 70 % restants (tarifs sur le bulletin d'inscription) à [Heidi BRONDEL - 11 Allée de la Piat, 38240 MEYLAN](#) - Les chèques ne seront encaissés qu'après la formation.

Une convention de formation sera envoyée dès réception de l'inscription et vous en renverrez alors un exemplaire signé. **Votre inscription sera alors validée.**

**Si vous vous inscrivez au titre de votre employeur :** Envoyez néanmoins le bulletin ci-dessous par courrier ou courriel à **Heidi BRONDEL : [heidibrondelpsychomotricienne@gmail.com](mailto:heidibrondelpsychomotricienne@gmail.com)**  
Dès que vous recevrez confirmation de votre employeur prévenez [nom du référent] qui enverra alors une convention à votre employeur. Indiquez également si vous vous inscrivez même si votre employeur refuse la prise en charge et joignez alors un chèque du montant de l'inscription individuelle correspondante.

**Les modalités pratiques vous parviendront un mois avant le début du stage.**

.....  
**BULLETIN D'INSCRIPTION - AIREP formation**  
**OBJET ET MOUVEMENT**

NOM.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Téléphone(s)..... Courriel .....

Profession.....

Employeur.....

.....

.....

Chèque d'Arrhes : **soit 30 % de la totalité** : (rayer les mentions inutiles)

Chèque correspondant à la somme restante : **70 %**

Adhérent AIREP : **1 chèque de 36 € et 1 chèque de 84€**

Adhérent Asso Régionales : **1 chèque de 40 € et 1 chèque de 94 € (*justificatif à envoyer*)**

Non adhérent : **1 chèque de 43 € et 1 chèque de 101 €**

Étudiant/ Chômeur : **1 chèque de 28 € et 1 chèque de 68 € (*justificatif à envoyer*)**

Formation continue : **La totalité sera réglée par l'employeur à l'issue du stage sur envoi de la facture**