



PROGRAMME DE FORMATION L'APPROCHE STIMULATION BASALE : les fondamentaux selon Andreas FROHLICH

L'approche de la stimulation basale est introduite dans les années 80 en Allemagne par Andreas Fröhlich, professeur en pédagogie spécialisée. Cette approche a trouvé une place importante en tant que référence d'accompagnement pour des personnes en situation de handicap, des personnes vieillissantes, d'enfants prématurés et de patients en soins intensifs, en phase de réhabilitation ou pour des personnes aux comportements singuliers.

Elle vise à une meilleure compréhension de ce qu'elles sont en partant de leurs ressources et compétences et en tenant compte de leurs besoins fondamentaux et spécifiques. Les modes d'interaction sont individualisés et aident ces personnes à mieux se situer, se structurer et s'orienter, en tenant toujours compte de leurs besoins individuels et spécifiques, en donnant du sens à ce qu'elles vivent dans la globalité, en valorisant les compétences sensorielles, motrices, cognitives et émotionnelles.

Les principes de la stimulation basale s'intègrent dans l'accompagnement des activités de la vie quotidienne, dans les soins et dans le cadre d'activités plus spécifiques.

OBJECTIFS

En fin de formation, le stagiaire sera capable :

- 1) De connaître les fondements théoriques de la stimulation basale et de comprendre les objectifs essentiels de l'approche.
- 2) De s'approprier l'idée centrale de l'approche : le corps comme point de départ d'une perception et d'une communication élémentaires
- 3) De reconnaître et analyser les besoins et les ressources des personnes en situation de polyhandicap, handicaps sévères, ou fortement dépendantes.
- 4) D'intégrer des éléments de l'approche dans sa pratique de psychomotricien
- 5) De se questionner sur sa pratique en lien avec les autres intervenants et la famille
- 6) De dégager des éléments de réflexion et de proposer des pistes de travail en lien avec le projet individualisé des personnes accueillies

PUBLIC VISE ET PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse à tout professionnel qui accompagne des personnes en situation de dépendance ou de vulnérabilité (polyhandicap, autisme, handicaps sévères, personnes de tous âges Alzheimer ou maladie apparentée, enfants nés prématurément, personnes en soins intensifs ...) que ce soit dans les activités de la vie quotidienne, dans les soins et dans des activités spécifiques.

Cette formation a lieu en présentiel. La participation à l'intégralité du module de formation est obligatoire pour qu'il puisse être validé.

CONTENUS

- **1. Connaître les fondements théoriques de l'approche**
 - 1.1 Présentation de l'auteur et historique de l'approche
 - 1.2 Définition et description de l'approche Stimulation Basale
 - 1.3 Les modèles de pensée d'Andreas Fröhlich

- **2. Se sensibiliser au registre sensoriel dans le cadre de la rencontre**
 - 2.1 Le corps comme point de départ de la perception et de la communication
 - 2.2 Les trois éléments essentiels : perception, mouvement, communication
 - 2.3 Expérimentation de ces notions par un travail en mouvement et en relation

- **3. Mieux comprendre la population accueillie**
 - 3.1 Réflexion sur les besoins fondamentaux
 - 3.2 Compréhension des ressources et des compétences de la personne
 - 3.3 Les références au développement de l'être humain : l'apport de la psychologie néo-natale, les bases neurophysiologiques et psychoaffectives

- **4. Utiliser l'approche comme grille de lecture du comportement**
 - 4.1 Réflexion sur l'observation et l'interprétation
 - 4.2 Intégration dans les projets individualisés
 - 4.3 Intégration des éléments-clés dans les pratiques professionnelles

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques appuyés par des supports écrits remis aux stagiaires : livret pédagogique et carnet d'observation
- Mises en situation (expérience sur soi et avec les autres stagiaires)
- Vidéos avec analyse sensorielle
- Analyse des activités et des ateliers en lien avec le projet individualisé
- Méthodologie concrète : de l'élaboration à la concrétisation
- Bibliographie

MOYENS TECHNIQUES

La formation se déroule dans les locaux mis à disposition pour l'association et devra présenter les critères suivants :

- Une salle suffisamment grande pour accueillir un groupe de 14 personnes maximum permettant un espace de travail au sol pour les expériences et un espace de travail sur table.
- Un vidéoprojecteur, un tableau paper-board

MOYENS D'ENCADREMENT

La formation sera assurée par Mme Sylvie PAYEN, psychomotricienne, formatrice certifiée en stimulation basale, membre de l'association Groupe Stimulation Basale France.

DE de Psychomotricien en 1990 (Paris 6)

DU de Formateur d'Adultes en 2001 (Paris 7)

Certification en Stimulation Basale en 2009

Expériences depuis 2003 dans le domaine de la formation professionnelle continue.