

Bonjour à toutes et à tous,

L'APS a organisé l'année dernière une formation sur l'axialité, menée par Benoît Lesage. La plupart des participants est sortie nourrie de ces quelques jours de formation et a formulé le souhait de renouveler cette expérience. Aussi, l'APS se saisit de vos envies et de votre motivation et est heureuse de vous annoncer une nouvelle formation à venir. Cette dernière aura lieu les **13 et 14 octobre 2023, à Chambéry** et aura pour thème : l'accordage.

A l'accordage !

On accorde un piano, un orchestre, on crée un accord en faisant vibrer plusieurs notes qui ont des harmoniques communes. On s'accorde sur un thème, un point de vue, une déclaration.

Et le corps ? Il s'accorde lui aussi comme un instrument : accordage de soi et accordage à l'entour.

En tant que système de tension, de tenségrité plus précisément, il faut ajuster sans cesse la tension des éléments qui le composent et l'agissent : modulation et ajustement des tensions musculaires, fasciales, de l'attention.

En tant que système de relation, accordage entre les corps, qui se joue au niveau tonique, postural, gestuel. Nous travaillons aux deux niveaux :

- un travail corporel qui ouvre la sensorialité, affine les coordinations,
- un accordage aux partenaires, au groupe, **qui se joue sur les trois paramètres** : espace, temps énergie (tonicité).

Par le mouvement, le dialogue moteur, l'expressivité qui en résulte joue la dynamique accord / désaccord / ré-accordage, entre identification et différenciation.

L'accordage n'est pas un consensus, c'est une pièce essentielle de l'individuation.

Il s'agira de se mettre d'accord pour que chacun joue sa partition !

Benoît Lesage :

Docteur en Sciences Humaines, médecin, danseur, danse-thérapeute, chargé de cours au cursus de psychomotricité de Paris VI-Salpêtrière.

Auteur de *La Danse dans le Processus Thérapeutique*, de *Jalons pour une pratique psychocorporelle* et de *Un corps à construire* (Ed Eres).

Modalités d'inscription :

- 18 participants maximum

- Tarif : 130€ par personne

- 40€ d'arrhes à envoyer à :

Bérénice Verdoot

8 rue de Belledonne

38660 Sainte-Marie-du-Mont

La date limite d'inscription est fixée au **15 mai**, suite à quoi nous ouvrirons la formation à d'autres associations.

Au plaisir de vous y retrouver !

Bérénice & Benjamin,

Pour l'APS.