



CLINIQUE PSYCHOMOTRICE ET CHAINES MUSCULAIRES

JOURNEE D'ETUDE

INFORMATIONS

DATES 2023

Vendredi 01 Décembre 2023

DUREE

7 heures / 9h00 - 17h00

TARIF

80 €*

ENTRE SENS FORMATION

Formation Claire BERTIN

32 Rue Commandant Perreau

38100 GRENOBLE

Site :

www.entresens.com

Mail :

entresens@gmail.com

Contact administratif :

Claire BERTIN

06 87 33 99 27

N° SIRET : 50520032900033

Déclaration d'activité enregistrée
sous le

N° 82 38 04391 38 auprès du préfet
de région Rhône-Alpes

*Comment comprendre l'organisation posturale chez nos patients ? Et à partir de quel référentiel ?
Quel(s) dispositif(s) corporel(s) proposer pour observer cette structuration tonico-posturale et
construire un projet psychomoteur adapté aux problématiques rencontrées ?*

La notion de chaînes musculaires se définit par un groupement de muscles, répartis en « familles », qui travaillent ensemble pour organiser et équilibrer notre posture. Ces chaînes musculaires sont mises en tension par nos actions, nos émotions, notre environnement et plus largement, par l'histoire singulière de notre verticalisation.

Observer comment une personne s'ouvre, se ferme, s'érige, s'enroule... C'est mieux comprendre sa manière d'être au monde : de se présenter, de se mettre en relation, d'agir sur son environnement et de s'y adapter.

Public

- Professions de santé (Psychomotriciens, kinésithérapeutes, médecins...);
- Professionnels de la psychologie et de la psychiatrie engagés dans le travail corporel.

Pré-requis

- Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle.

Contenu

Introduction pratique et théorique :

- Des six chaînes musculaires, de leur base anatomo-fonctionnelle ainsi que des liens psycho-comportementaux : actions musculo-aponévrotiques responsables des attitudes posturales ;
- Des méthodes d'observation : identification des différents types d'attitudes posturales statiques et dynamiques associées.

Présentation clinique de la méthodologie intégrative :

- A partir de l'observation et de l'analyse d'une vidéo apportée par les formateurs.

Méthode Pédagogique

- Expérimentation de dispositifs corporels ;
- Échanges et élaboration en sous-groupes ;
- Présentation de l'application à partir d'un cas clinique ;
- Synthèse et apports théoriques.

Suivi et appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée ;
- Attestation de fin de formation individuelle ;
- Synthèse des apports et perspectives cliniques ;
- Questionnaires de satisfaction (à chaud et à froid).

Organisation et moyens techniques

- Formation présentielle continue en inter-entreprises (stagiaires de plusieurs institutions) ;
- Se déroule dans une salle adaptée au travail corporel ;
- Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h (à titre indicatif).

Cette journée expose l'analyse des langages posturaux statiques et dynamiques associant l'approche psychomotrice et les chaînes musculaires.

OBJECTIFS

- **Présenter** les bases d'une méthodologie permettant d'articuler chaînes musculaires et approche psychomotrice ;
- **Échanger** sur les enjeux de cette construction d'un point de vue thérapeutique, éducatif et pédagogique.

* Un tarif préférentiel est proposé pour les personnes non prises en charge (déduction des frais de gestion). Contactez-nous.



CLINIQUE PSYCHOMOTRICE ET CHAINES MUSCULAIRES

JOURNEE D'ETUDE

PROCESSUS

Formateurs

Claire BERTIN

Psychomotricienne (D.E, Paris) ; Danse-thérapeute ; Formée à l'analyse et au psychodrame groupal (Institut Français d'Analyse de Groupe et de Psychodrame, Paris) ainsi qu'à la thérapie de groupe (Centre d'information et de Recherche en Psychologie et Psychanalyse Appliquée) ; Certifiée en Analyse du mouvement selon Laban-Bartenieff (prérequis).

Membre de la FFAB (Fédération Française Anorexie Boulimie) – Commission « Corps et TCA ».

A exercé en unité du soir pour adolescents souffrant de troubles alimentaires et en pratique libérale auprès de populations diverses : thérapie mère-enfant, thérapie individuelle et groupale ; adultes, adolescents... Travaille en secteur psychiatrique infanto juvénile (CMPEA – CATTP – HDJ...), auprès entre autres, d'enfants et adolescents souffrant de troubles graves du comportement et de la personnalité (TDAH – TSA - ...) ainsi qu'auprès de population migrante porteuse de syndrome post-traumatique.

Cédric CARRE

Masseur Kinésithérapeute (1994), Cadre de santé (2000), praticien formateur chaines musculaires et articulaires GDS (2008), formé en Microkinésithérapie (1996) et à la Médecine Traditionnelle Chinoise (2020), enseignant d'anatomie et biomécanique à l'université et à l'institut de Formation en Masso-Kinésithérapie pour Déficiants Visuels de Lyon (depuis 2002).

A exercé pendant 8 ans en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR neurologie et polytraumatisés) en équipe pluriprofessionnelle puis praticien globaliste en libéral avec des adultes et enfants (massage du nouveau-né notamment), guidé par une synthèse des approches suivies.

Programme Détaillé

Matin

- Accueil, présentation de la journée et formateurs (objectifs et méthode pédagogique) ;
- Outils et enjeux d'une approche intégrative psychomotrice et chaines musculaires :
 - GDS : Histoire et concept ;
 - Méthodologie d'observation psychomotrice.
- Expérimentation psychobiomécanique ;
- Analyse de l'atelier et présentation des chaines musculaires et articulaires GDS.

Après-midi

- Analyse de l'atelier et présentation des chaines musculaires et articulaires GDS (suite) ;
- Échanges ;
- Application pratique à partir d'un cas clinique (support vidéo) ; Méthodologie appliquée ;
- Synthèse des apports et perspectives cliniques ;
- Conclusion.

Références

CAMPIGNION Ph., *Les chaînes articulaires et musculaires méthode G.D.S. : Notions de base*, fascicule n°1, 3^{ème} édition, Alicante : Ph. Campignon, 2015, 147p. (Aspects biomécaniques).

DENYS-STRUYF G., *Les chaînes musculaires et articulaires*, 5^{ème} édition, Bruxelles : I.C.T.G.D.S., 1997, 158p.

DENYS-STRUYF G., *La structuration psychocorporelle de l'enfant*, Bruxelles : I.C.T.G.D.S., 2010, 102p.

LESAGE B., *Jalons pour une pratique psychocorporelle / Structure, étayage, mouvement et relation*, Toulouse, Ed Eres, 2015, 379p.

LESAGE B., *Un corps à Construire, Tonus, Posture, Espace, Temps*, Toulouse, Ed Erès, 2021, 440p.

CALAIS-GERMAIN B., *Anatomie pour le mouvement*, Introduction à l'analyse des techniques corporelles, Ed. DesIRIS, 2005, 298p.